

# TABACO OU SAÚDE ORAL

**A nicotina é uma substância incolor hidrossolúvel, alcalóide, potencialmente tóxica encontrada no tabaco e classificada como insecticida (*The Random House – dicionário de língua inglesa*).**

Tabagismo é a segunda maior causa de morte no mundo (4,9 milhões de pessoas/ano).

Prevê-se um aumento para 10 milhões de mortes no ano 2020, a maior parte nos países em desenvolvimento.

Tabagismo e a sua relação com as doenças da cavidade oral contribui significativamente para o peso global deste tipo de doenças.

## **Tabaco e Doenças da mucosa Oral**

O fumo do tabaco está relacionado com diversas transformações na mucosa oral e tem um efeito carcinogénico directo nas células epiteliais, e é o principal factor de risco de cancro oral.

A Leucoplasia é 6 vezes mais elevada nos fumadores.



## **Doenças Periodontais**

Há uma relação directa entre tabagismo e gravidade de doença periodontal (perda de gengiva, osso e existência de bolsas periodontais).

Dependente da quantidade de tabaco consumido.

Fumadores apresentam baixas taxas de sucesso de tratamento periodontal.

## **Cicatrização de Feridas**

O tabaco como vasoconstritor periférico afecta a velocidade de cicatrização das feridas.

Os fumadores apresentam cicatrização mais lenta. A não formação de coágulo após extracção dentária é mais frequente nos fumadores.

## **Implantes dentários**

O tabaco compromete a curto e a longo prazo o sucesso dos implantes dentários.

O tabaco é dos factores mais significativos para rejeição implantária (duplicação do risco).

## **Olfacto e gosto**

Tabagismo afecta estes dois sentidos.

Factor etiológico de halitose.

## **Estética**

As manchas provocadas pelo tabaco podem atravessar o esmalte, amálgamas e próteses dentárias, alterando a cor.

## **Tabaco ou Saúde Oral OMS e a luta contra Tabaco**

### **A Epidemia do Tabaco**

É actualmente umas das maiores ameaças globais à saúde. Aproximadamente 1/3 da população mundial adulta consome tabaco, metade morrerá prematuramente. Tabagismo é mais frequente em classes baixas e média. A indústria tabaqueira faz do seu público-alvo os jovens.

Devido ao longo período entre o início do hábito e o aparecimento de doenças e mortes, os efeitos da globalização do comércio do tabaco e as crescentes taxas de consumo nos países em desenvolvimento, serão sentidos nas próximas décadas.

As doenças orais provocadas pelo tabaco têm um peso significativo no total das doenças orais. A maioria das consequências do consumo do tabaco afectam a qualidade de vida, desde a halitose a defeitos congénitos.

O consumo do tabaco diminui a resposta do sistema imunitário perante as infecções orais e não só, retarda a cicatrização oral por cirurgia ou traumatismo.

Risco de cancro oral e doenças periodontais.

Risco de lábio leporino de grávidas fumadoras.

Aumento de perda periodontal em diabéticos fumadores.

Efeitos nocivos no sistema cardiovascular.

O cancro oral e da faringe estão entre os mais frequentes (o 8.º mais comum mundialmente). Verifica-se um aumento das taxas de ocorrência a nível global.

Por mais de 400 anos têm sido observados e registados os efeitos nocivos do tabaco, os fumadores ingerem diariamente quantidades consideráveis das substâncias mais venenosas para o organismo que mais tarde ou mais cedo será afectado com doenças graves.

**Dr. Olívio Dias**  
**Dr.ª Marta Dias**

**Algés – 21 412 37 60**

**Lisboa – 21 799 51 80**